**JÓGA** 

(nejen) pro začátečníky

ásany / dechová cvičení / relaxace

*Starovičky, tělocvična ZŠ a MŠ:*

**PONDĚLÍ 18.15 – 19.30 h**   
**ÚTERÝ-senioři 14.00 – 15.15 h**   
**ČTVRTEK 18.15 – 19.30 h**

*Hustopeče, fitness Freedom:*

**ÚTERÝ 08.00 – 09.00 h  
STŘEDA 18.15 – 19.30 h  
NEDĚLE 18.15 – 19.30 h**

certifikovaná lektorka ing. Halka Prokešová, ✆ 606 33 45 58