**JÓGA** 

 (nejen) pro začátečníky

 ásany / dechová cvičení / relaxace

*Starovičky, tělocvična ZŠ a MŠ:*

**PONDĚLÍ 18.15 – 19.30 h**
**ÚTERÝ-senioři 14.00 – 15.15 h**
**ČTVRTEK 18.15 – 19.30 h**

*Hustopeče, fitness Freedom:*

**ÚTERÝ 08.00 – 09.00 h
STŘEDA 18.15 – 19.30 h
NEDĚLE 18.15 – 19.30 h**

certifikovaná lektorka ing. Halka Prokešová, ✆ 606 33 45 58