

BĚHEJ LESY LEDNICE MĚNÍ TERMÍN KVŮLI NEJISTÉ SITUACI. POBĚŽÍ SE 10.7.2021.

Sezony už jsme se nemohli dočkat. Vůně jara, lesa a závodní atmosféry je už ve vzduchu. Věř, že se těšíme stejně jako ty. Na úsměvy a euforii všech závodníků. Bohužel si všichni budeme ještě chvíli muset počkat. Běhej lesy Lednice jsme se rozhodli kvůli nejisté pandemické situaci přesunout na 10. července 2021. Sezona tak bude v ideálním případě začínat závodem Běhej lesy Karlštejn 22. května 2021. Pokud by aktuální situace neumožňovala konání hromadných akcí ani v květnu, máme i pro tento závod náhradní termín.

Loni jsme to zvládli

Loni jsme to společně navzdory všemu zvládli - **8 závodů, 14 515 závodníků, nekonečno zážitků a sportovních výkonů**. Pomocí systému startu ve vlnách, hygienických opatřeních, úsměvu na tváři a víře, že společně doběhneme od startu až do cíle posledního závodu v Boleticích. Stejnou víru máme i teď, letos posílenou navíc o zkušenosti z loňska.

Běžíš Lednici? Co to pro tebe znamená?

- Všem přihlášeným závodníkům se registrace na [Lednici](#) automaticky přesouvá na nové datum 10.7.2021, není tedy nic potřeba dělat.
- Pokud by ti datum nevyhovovalo, tak nabízíme možnost přehlásit závod na jiného účastníka, či se přihlásit na jiný závod v rámci seriálu. Všechny přeregistrace, ať už na jiný závod nebo na jiného účastníka, jsou zdarma.
- Vše zvládneš svépomocí a online, návod najdeš pod [tímto odkazem](#).
- Pro balíčky závodů platí stejná pravidla jako pro jednotlivé závody - Závod Běhej lesy Lednice můžeš zdarma převést na jiný závod letošní sezony či jiného běžce.
- Dárkové poukazy platí dle původních pravidel, tedy do data 14 dní před závodem nebo do naplnění kapacity. Pokud poukaz na původní termín vyprší, kontaktuj nás na info@behejlesy.cz a pošleme ti nový.
- Pokud v něčem stále tápeš, obrať se na info@behejlesy.cz

Poprvé se uvidíme na Karlštejně

Věříme tedy, že seriál odstartujeme v královském duchu - **na Karlštejně 22. května**. Pro jistotu máme ale **náhradní termín i pro Karlštejn - 14. srpna 2021**. V případě, že bude situace nadále nepříznivá a budeme nuceni termín posunout, budeme o tom s dostatečným předstihem informovat.

Termínovka v novém kožichu:



V Lednici vyběhneme až v červenci, to ale neznamená, že máš do té doby běhat jen do "lednice" a pověsit běžecké boty na hřebík. Naopak, využívej možnosti jít se vyvětrat a trénuj (zodpovědně) dál. Alespoň pár minut pohybu na čerstvém vzduchu denně totiž nejenže udržuje fyzičku, ale hlavně to posiluje imunitu a zlepšuje náladu. **Kromě toho pro tebe i na duben chystáme jiné aktivity, kterými tě dostaneme do pohybu!** Přidej se do našeho lesního **STRAVA klubu Běhej lesy**, kde pro tebe pravidelně organizujeme běžecké výzvy a sdělíme pořádnou dávku motivace.